



Hägendorf, im Mai 2025

Inklusion

*Lesen verbindet
Lebenswelten*

Bücher rund ums Thema Behinderungen, ausgewählt
von Inklusions-Aktivistin Marah Rikii. Eine Aktion des
Schweizer Buchhandels mit Pro Infrmis.

Liebe Buchhändler:innen,

als Buchhändlerin, Autorin, Aktivistin und Mutter eines Kindes mit kognitiver Behinderung liegt mir das Thema Inklusion besonders am Herzen. In meinem Alltag erlebe ich immer wieder, wie stark unsere Gesellschaft Menschen mit Behinderungen ausschliesst – sei es durch fehlende Zugänge, durch Vorurteile oder durch eine Sprache, die nicht respektvoll ist. Deshalb freue ich mich sehr, für Ihre Aktion eine Auswahl an Büchern getroffen zu haben, die aus meiner Sicht wichtige Beiträge zum Thema Inklusion leisten.



Ich bin überzeugt: Behinderungen sind kein Defizit, sondern ein Teil der menschlichen Vielfalt. Literatur kann dabei helfen, diese Vielfalt sichtbar und verständlich zu machen – vorausgesetzt, sie erzählt nicht über, sondern mit Menschen mit Behinderungen. Es braucht Bücher, die authentische Perspektiven einnehmen, ohne in Klischees oder Mitleidsdarstellungen zu verfallen. Es braucht Geschichten, die Barrieren benennen, aber den Blick weiten – für das, was Menschen mit Behinderungen erleben, können, wissen, beitragen.

Mir ist bewusst, dass auch in meiner Auswahl nicht alles perfekt ist. Manche Titel machen bereits vieles richtig, andere zeigen noch Verbesserungspotenzial. Inklusion ist ein Prozess – und auch die Auseinandersetzung mit Büchern ein stetiger Lernweg. Menschen mit Behinderungen sollen wann immer möglich, selbst zu Wort kommen. Nicht nur als Thema in Büchern, sondern als Autor:innen, Illustrator:innen, Grafiker:innen, Übersetzer:innen – und als Mitarbeitende in Buchhandlungen und Verlagen. Und sollte «über» sie geschrieben werden, dann auf Augenhöhe, ohne sie als Opfer darzustellen oder als Helden, ohne Stereotypisierung, sondern in einer Normalität wie wir auch über Menschen ohne Behinderungen berichten.

Ein besonderes Augenmerk lege ich auch auf Sprache. Worte prägen unser Denken. Behinderungen sollten nicht als Makel dargestellt werden, sondern als eines von vielen menschlichen Merkmalen. Eine inklusive Haltung kann sich auch in der Buchauswahl und -präsentation widerspiegeln – etwa indem auf diskriminierende Begriffe verzichtet und auf barrierearme Texte geachtet wird.

Hier einige Punkte, auf die ich bei der Auswahl geachtet habe – und die auch Ihnen als Orientierung dienen können:

1. Authentizität und Perspektive der Autor:innen:

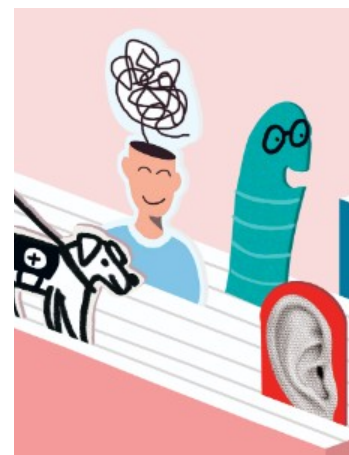
Bevorzugen Sie Bücher, die von betroffenen Personen selbst geschrieben wurden – sogenannte Own-Voice-Titel. Inklusion heisst, Menschen selbst sprechen zu lassen. Behinderungen sollten darin als Eigenschaften sichtbar werden, nicht als Defizite. Gute Bücher benennen Barrieren, aber romantisieren oder dramatisieren nicht. Laden Sie diese Autor:innen auch zu Lesungen ein und erfragen sie deren Bedürfnisse.

2. Intersektionaler Blick:

Inklusion betrifft nicht nur Behinderungen. Es ist wichtig, auch andere Diskriminierungsformen wie Rassismus, soziale Herkunft, Geschlechtsidentität oder sexuelle Orientierung mitzudenken. Bücher, die diese Verknüpfungen sichtbar machen, tragen zu einem tieferen Verständnis bei.

3. Vielfalt innerhalb der Behinderung:

Es gibt nicht die eine Behinderung. Achten Sie auf Bücher, die verschiedene Perspektiven abbilden: körperliche Behinderung, Blindheit, Gehörlosigkeit, Lernschwierigkeiten, psychische Erkrankungen, Neurodivergenz usw. Diese Vielfalt sollte auch in Kinderbüchern oder Comics – etwa durch unterschiedliche Körperformen, Hautfarben und Geschlechtsidentitäten – sichtbar werden.



4. Aktualität und gesellschaftliche Relevanz:

Wählen Sie Titel aus die sich mit aktuellen Fragen beschäftigen – z. B. Inklusion im Bildungsbereich, Gleichstellung im Arbeitsleben, Behinderungen und politische Rechte oder Repräsentation in den Medien.

5. Sprachliche Zugänglichkeit und diskriminierungsfreie Sprache:

Bieten Sie auch Bücher in einfacher Sprache an – für Menschen mit Lernschwierigkeiten, wenig Bildungserfahrung oder Deutsch als Zweitsprache. Und achten Sie auf respektvolle Sprache. Niemand ist „an den Rollstuhl gefesselt“ – jemand fährt einen Rollstuhl. Worte machen einen Unterschied.

Ich danke Ihnen von Herzen für Ihr Interesse an diesem wichtigen Thema – und für Ihre Bereitschaft, mit Ihrem Sortiment einen Beitrag zu einer inklusiveren Gesellschaft zu leisten. Ihre Arbeit ist wertvoll.

Mit herzlichen Grüssen,

Marah Rikli

marahrikli.ch
linkedin.com/in/marah-rikli
<https://www.instagram.com/marahrikli>



Die Aktion dauert von Mai 2025 bis und mit Mai 2026 und kann nach Lust, Bedarf und Möglichkeit im Schaufenster und auf Tischen umgesetzt werden.
Titelliste auf den Folgeseiten - jeder Titel ist direkt mit dem BZ-Webshop verlinkt.

Empfohlene Titel zum Thema «Inklusion. Lesen verbindet Lebenswelten»

Sachbücher und Biografien

	Titel	ISBN	Verlag	UVP	Cover
Aguayo-Krauthausen, Raúl; Kulik, Martin	Wer Inklusion will, findet einen Weg. Wer sie nicht will, findet Ausreden	978-3-499-01029-3	Rowohlt Taschenb.	25.50	
Alijaj, Islam	Wir müssen reden. Ein biografisches Manifest	978-3-03926-056-0	Limmat	29.00	
Boerger, Angelina	Kirmes im Kopf. Wie ich als Erwachsene herausfand, dass ich AD(H)S habe	978-3-462-00461-8	Kiepenheuer & Witsch	25.50	
Buschmann, Alina; L'Audace, Luisa	Angry Cripples - Stimmen behinderter Menschen gegen Ableismus	978-3-7011-8277-0	Leykam	17.50	
Caglar, Tan	Rollt bei mir! Wenn Träume laufen lernen	978-3-548-06066-8	Econ-Ullstein-List	18.50	
Carder, Meredith	Den Alltag meistern mit ADHS. Wirksame Strategien für Erwachsene mehr Struktur und Sicherheit	978-3-517-10383-9	Südwest	28.50	
Cooper Jones, Chloé	Easy Beauty. Blicke auf meine Behinderung	978-3-518-47450-1	Suhrkamp	30.90	
Dedreux, Natalie	Mein Leben ist doch cool!	978-3-426-28617-3	Knauer	23.90	
Erdmann, Jil (Hrsg.)	Unter Umständen	978-3-9525399-5-8	sechszwanzig	32.00	
Frank, Martin	Oma, ich fahr schon mal den Rollstuhl vor!	978-3-499-01126-9	Rowohlt Taschenb.	18.50	
Gehlhaar, Laura	Kann man da noch was machen? Geschichten aus dem Alltag einer Rollstuhlfahrerin	978-3-453-60367-7	Heyne Taschenb.	14.50	
Gersdorff, Anne	Stoppt Ableismus! Diskriminierung erkennen und abbauen	978-3-499-01187-0	Rowohlt Taschenb.	21.50	
Haruna-Oelker, Hadija	Zusammensein. Plädoyer für eine Gesellschaft der Gegenseitigkeit	978-3-442-75947-7	BTB	34.90	



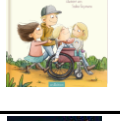

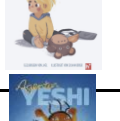

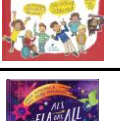



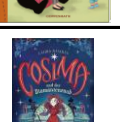




Herrera, Hayden	Frida Kahlo. Ein leidenschaftliches Leben	978-3-596-18037-0	Fischer Taschenb.	25.50	
Higashida, Naoki	Warum ich euch nicht in die Augen schauen kann	978-3-499-62873-3	Rowohlt Taschenb.	21.50	
Keller, Christoph	Jeder Krüppel ein Superheld	978-3-03926-003-4	Limmat	29.00	
Köller, Kathrin; Schautz, Irmela	Richtig anders - anders richtig. Selbstbewusst neurodivergent	978-3-446-27978-0	Hanser C.	30.90	
König Johann, Schreibe, Daniel	Blinder Galerist. Eine ungewöhnliche Autobiografie und ein faszinierender Einblick in die zeitgenössische Kunst	978-3-548-06301-0	Econ-Ullstein-List	19.90	
Krauthausen, Raul; Schwarz, Benjamin	Wie kann ich was bewegen? Die Kraft des konstruktiven Aktivismus	978-3-89684-291-6	edition einwurf	25.50	
Krömer, Kurt	Du darfst nicht alles glauben, was du denkst. Meine Depression	978-3-462-00254-6	Kiepenheuer & Witsch	28.50	
L´Audace, Luisa	Behindert und stolz	978-3-95910-383-1	Edel Distribution	26.50	
Lin, Margrith	Ein Bruder lebenslänglich	978-3-85791-898-8	Limmat	37.00	
Maskos, Rebecca; Kaiser, Mareice	»Bist du behindert, oder was?« Kinder inklusiv stärken und ableismussensibel begleiten	978-3-9823681-3-9	Familiar Faces	26.90	
Meer-Walter, Stephanie	Autistisch? Kann ich fließend! Wie sich Autismus anfühlt und was die Wissenschaft darüber weiß. Eine Übersetzungshilfe	978-3-407-86762-9	Beltz Julius	30.90	
Oberholzer, Alex	Im Paradies der weissen Häubchen	978-3-03919-591-6	Hier & Jetzt	34.00	
Ott, Johanna Maria	Schreiben ist wie Fliegen. Buchstaben sind mein Glück	978-3-03763-128-7	Wörterseh	17.90	
Schaefer, Kerstin	Fehl-ende- Diagnose	978-3-946920-03-8	Tiefgeist-Verlag	11.90	
Seger, Britta	Was ist mit Tom? Geschichten zur Aufklärung über Autismus	978-3-86059-274-8	Loeper Angelika Von	21.50	




Valentina	Der Delfin in der Hängematte. Mein abenteuerliches Leben mit Leonardo, meinem autistischen Bruder	978-3-03763-115-7	Wörterseh	17.90	
Vischer, Fritz	Ansonsten munter. Einsichten eines Rollstuhlfahrers	978-3-7296-5010-7	Zytglogge Verlag	28.00	
Vujicic, Nick	Mein Leben ohne Limits	978-3-7655-1119-6	Brunnen	23.90	
Wagner, Lorenz	Der Junge, der zu viel fühlte	978-3-95890-229-9	Europa-Verlag	26.50	
Wahl, Hannah	Radikale Inklusion - Ein Plädoyer für Gerechtigkeit	978-3-7011-8278-7	Leykam	20.50	
Zimmermann, Maria	Anders nicht falsch	978-3-905574-97-5	Kommode-Verlag Annette Beger	28.00	

Empfohlene Titel zum Thema «Inklusion. Lesen verbindet Lebenswelten»

Kinder-, Jugendbücher, Comics








	Titel	ISBN	Verlag	UVP	Cover
Felicity Brooks, Mar Ferrero	Mein Körper, dein Körper - Das sind wir!	978-1-0357-0106-3	Usborne	20.50	
Apraku, Josephine; Antmann, Debora	Diskriminierung geht uns alle an	978-3-551-25516-7	Carlsen	25.50	
Belz, Tom; Helm, Carolin	Kleiner Löwe, großer Mut. Ein Bilderbuch zum Thema Inklusion	978-3-8458-5739-8	Ars Edition	17.50	
Bielefeldt, Sonja	Leo und seine Hände. Ein gebärdensunterstütztes Bilderbuch	978-3-86059-282-3	Loeper Angelika Von	21.50	
Bond, Andrew	Jetzt isch Ziit zum Singe. Liederheft mit Gebärden	978-3-906849-74-4	Grossengaden	38.50	
Cook, Jennifer	Der Guide für Jugendliche mit Asperger-Syndrom	978-3-432-11672-3	Trias	35.90	
Costrau, Andreas	Hand in Hand die Welt begreifen. Ein Bildwörterbuch der Gebärdensprache	978-3-95470-026-4	Klett Kinderbuch	28.50	




Cupp, Caroline	Alle spielen mit! Ein Buch über ein inklusives Miteinander	978-3-949315-68-8	Zuckersüss Verlag	34.50	
Delliponti, Elena; Hellas Märchen (Hrsg.)	Akiko ist die Beste	978-3-98942-883-6	Nova MD	22.90	
Dietz, Shari	Ich bin MARI. Ein Bilderbuch zum Thema Inklusion	978-3-8458-5079-5	Ars Edition	22.90	
Fornasier, Michel (Hrsg.)	Bionicman. Band 2: Gemeinsam enthindern wir die Welt	978-3-906885-13-1	Tell Branding	21.95	
Jaël; Borer	Sensibelchen. Ich bin so, wie ich bin	978-3-907402-92-4	Helvetia	34.90	
Kasperski, Gabriela	Agentin Yeshi	978-3-907238-05-9	Arisverlag	24.90	
Klein, Horst; Osberghaus, Monika	Alle behindert! 25 spannende und bekannte Beeinträchtigungen in Wort und Bild	978-3-95470-217-6	Klett Kinderbuch	21.50	
Krauthausen, Raúl; Hermann, Adina	Als Ela das All eroberte	978-3-551-52246-7	Carlsen	20.50	
Lawrence, Ian	Der Riesentöter. The Giant-Slayer	978-3-7725-2757-9	Freies Geistesleben	26.90	
Michel, Fornasier (Hrsg.)	Bionicmania. Wir sind für dich da	978-3-906885-21-6	Tell Branding	21.95	
Möbest, Anja	Als Mama nur noch traurig war	978-3-649-62021-1	Coppenrath	22.50	
Noakes, Laura	Cosima und der Diamantenraub	978-3-7488-0254-9	Dragonfly HarperCollins	21.50	
Partmann, Irmgard	Lilly gehört dazu! Ein Bilderbuch über Behinderung & Inklusion	978-3-649-63313-6	Coppenrath	22.90	
Rivero, Nerea	Max mag kein Fussball. Ein Buch zur Aufklärung über das Asperger-Syndrom für Kinder	978-3-9525484-1-7	Kirja-Verlag	19.90	
Roth, Sandra	Lotta Schultüte. Mit dem Rollstuhl ins Klassenzimmer	978-3-462-05072-1	Kiepenheuer & Witsch	28.50	

Schwarzburg-von Wedel, Ellen	Das Häschen und die Rübe. Ein chinesisches Märchen mit Bildern und Gebärden	978-3-86059-189-5	Loeper Angelika Von	34.50	
Scott, Jordan	Ich bin wie der Fluss	978-3-8489-0197-5	Aladin	25.50	
Thompson, Laurie Ann	Emmanuels Traum: Die wahre Geschichte von Emmanuel Oforu Yeboah	978-3-9820768-5-0	Gratitude Verlag	23.90	
Toulmé, Fabien; Wisniewski, Annika	Dich hatte ich mir anders vorgestellt	978-3-945034-34-7	Avant-Verlag, Berlin	34.50	
Wich, Henriette	TEAM LUPE ermittelt (1). Der rätselhafte Hundedieb	978-3-401-71677-0	Arena	14.50	

Empfohlene Titel zum Thema «Inklusion. Lesen verbindet Lebenswelten»

Belletristik

	Titel	ISBN	Verlag	UVP	Cover
Berest, Claire	Das Leben ist ein Fest. Ein Frida-Kahlo-Roman	978-3-458-17901-6	Insel	30.90	
Brand, Christine	Blind. Kriminalroman	978-3-7341-0620-0	Blanvalet	18.50	
D'Adamo, Ada	Brief an mein Kind	978-3-96161-199-7	Ullstein Eisele	30.90	
Durastanti, Claudia	Die Fremde. Roman	978-3-552-07200-8	Zsolnay	33.50	
Fallwickl, Mareike	Und alle so still	978-3-498-00298-5	Rowohlt	31.90	
Fürstenberg, Paula	Weltalltage. Roman	978-3-462-00336-9	Kiepenheuer & Witsch	31.90	
Lebert, Benjamin	Crazy. Roman	978-3-7466-3838-6	Aufbau TB	17.50	
Maack, Benjamin	Wenn das noch geht, kann es nicht so schlimm sein	978-3-518-47073-2	Suhrkamp	26.50	

Morales, Cristina	Leichte Sprache.	978-3-7518-0066-2	Matthes + Seitz	38.50	
Moser, Milena	Der Traum vom Fliegen. Ein Roman	978-3-0369-5009-9	Kein & Aber	30.00	
Oskamp, Katja	Die vorletzte Frau. Roman	978-3-98816-020-1	park x ullstein	30.90	
Polansky, Lilli	Gratulieren müsst ihr mir nicht	978-3-89561-159-9	Schöffling	30.00	
Rosenfeld, Adèle	Quallen haben keine Ohren. Roman	978-3-518-43135-1	Suhrkamp	31.90	
Rozina, Roman	Hundert Jahre Blindheit. Roman	978-3-608-98728-7	Klett-Cotta Literatur	38.50	
Schäuble, Martin	Alle Farben grau. Roman	978-3-7373-4329-9	Fischer Sauerländer	21.50	
Setz, Clemens J.	Die Stunde zwischen Frau und Gitarre. Roman	978-3-518-46753-4	Suhrkamp	22.90	
Sohn, Won-Pyung	Mandel. Roman	978-3-351-05126-6	Aufbau Verlag	33.50	
Weber, Julia; Hohler, Franz; Kafka, Franz; Elmiger, Dorothee; Keller, Christoph (Hrsg.)	Und dann klingelst du bei mir. Geschichten in Leichter Sprache	978-3-03926-060-7	Limmat	30.00	
Zwerina, Thomas	Eine Fingerkuppe Freiheit. Historischer Roman	978-3-365-00552-1	Harper Collins HC	33.50	